

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

温 恵（エキス顆粒）

（漢方製剤）

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 胃腸の弱い人。
- (4) 高齢者。
- (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
- (6) 次の症状のある人。
むくみ
- (7) 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。
その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

体力中等度以下で、手足がほてり、唇がかわくものの次の諸症：月経不順、月経困難、こしけ（おりもの）、更年期障害、不眠、神経症、湿疹・皮膚炎、足腰の冷え、しもやけ、手あれ（手の湿疹・皮膚炎）

用法・用量

食間に水又はお湯にて服用

年齢	1回量	1日服用回数
成人	1包(2g)	3回
7歳以上 15歳未満	成人の2/3量	
7歳未満	服用しないこと	

食間とは…
食後2～3時間を
指します。

〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。

成分・分量

本品3包(1包2.0g)中、下記生薬より製した水製エキス(乾燥エキスとして)1.4gを含有します。

ハンゲ	----- 1.5g	バクモンドウ	----- 1.5g
トウキ	----- 1.0g	センキュウ	----- 1.0g
シャクヤク	----- 1.0g	ニンジン	----- 1.0g
ケイヒ	----- 1.0g	アキヨウ	----- 1.0g
ポタンピ	----- 1.0g	カンゾウ	----- 1.0g
ショウキョウ	----- 0.5g	ゴシユク	----- 0.5g

添加物として乳糖水和物及びバレイシヨテンブンを含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤は、生薬を原料として製造しておりますので、製品の色や味等に多少の差異が生ずることがありますが、品質には変わりありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。使用期限は外箱に記載されています。

お問い合わせ先

株式会社 建林松鶴堂 お客様相談室
電話 03-3843-3833
受付時間 9時から17時まで(土、日、祭日を除く)

製造販売元 たてばやししょうかくどう

株式会社 **建林松鶴堂**

〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園3-7