


服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

こう し
更 賜（エキス顆粒）
（漢方製剤）

 使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 次の人は服用しないこと
生後3ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の便秘薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないが、本剤を服用する場合は授乳を避けること



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - （1）医師の治療を受けている人。
 - （2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - （3）体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
 - （4）胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - （5）今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 1ヵ月位（便秘に服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくなる場合
は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 本剤の服用により、予期しない出血があらわれた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

体力中等度以上で、のぼせて便秘しがちなものの次の諸症：月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）、痔疾、打撲症

用法・用量

食間に水又はお湯にて服用

年齢	1回量	1日服用回数
成人	1包(2g)	3回
7歳以上15歳未満	成人の2/3量	
4歳以上7歳未満	成人の1/2量	
2歳以上4歳未満	成人の1/3量	
2歳未満	成人の1/4量	

食間とは…
食後2～3時間を
指します。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させること。

成分・分量

本品3包(1包2.0g)中、下記生薬より製した水製エキス(乾燥エキスとして)0.9gを含有します。

トウニン	2.5g	ケイヒ	2.0g
ダイオウ	1.0g	硫酸ナトリウム	0.5g
カンゾウ	0.75g		

添加物として乳糖を含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤は、生薬を原料として製造しておりますので、製品の色や味等に多少の差異が生ずることがありますが、品質には変わりありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。使用期限は外箱に記載しています。

お問い合わせ先

株式会社 建林松鶴堂 お客様相談室
電話 03-3843-3833
受付時間 9時から17時まで(土、日、祭日を除く)

製造販売元 たてばやししょうかくどう
株式会社 **建林松鶴堂**
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園3-7